

Coaching für Führungs- und Fachkräfte – Wie kann das aussehen?

Case Study – Worum geht's?

Als erfahrene mittlere Führungskraft haben Sie gute Verbindungen im Unternehmen – zu Ihren Peers, mit dem Team und ins höhere Management.

Einige, eigentlich ganz alltägliche Änderungen, die für Sie und Ihr Team nun anstehen, haben in der Kommunikation jedoch wiederholt mehr Unwillen hervorgerufen, als Sie eigentlich erwartet haben. Ihr Enthusiasmus als Führungskraft hat einen ersten größeren Dämpfer bekommen und Sie möchten Ihre Optionen besser verstehen, um in zukünftigen, ähnlichen Situationen weitsichtiger zu handeln.

Klarheit

In einer Folge von Coaching-Sessions klären wir die Situation, in der Sie sich befinden. Neben der Ebene der Fakten schauen wir uns auch an, was genau Unzufriedenheit auslöst und welche Gefühle in dieser Sandwich-Position bei Ihnen auftauchen.

Wie funktioniert Ihre Organisation wirklich? Welche Zuständigkeiten und Verantwortlichkeiten liegen bei Ihnen und Ihrem Team? Welche Kultur nehmen Sie im Team, im Bereich, im Unternehmen wahr?

Was ist wirklich Ihre Rolle und welche Verantwortung umfasst diese? Sind Sie im Handeln frei oder agieren eher als Überbringer:in von Entscheidungen, die andere bereits getroffen haben? Was ist Ihre Haltung? Was ist die Haltung des Unternehmens? Welche Erwartungen haben das Unternehmen und Ihr Team an Sie und Ihre Loyalität? Welche Ihrer Werte werden von den Änderungen oder dem Umgang damit berührt?

Ihre geniale Lösung

Für diese gibt es kein Patentrezept, sie steckt schon in Ihnen und ich ermutige Sie dazu, sie ans Licht zu bringen. Ein Teil kann beispielsweise mit bildlicher Gestaltung erfolgen: Dabei malen oder zeichnen Sie ein dreigeteiltes Bild mit dem Material Ihrer Wahl – ganz abstrakt oder auch figürlich.

Zunächst bringen Sie Ihre Ist-Situation auf dem linken Drittel des Bildes zu Papier und danach die ideale Welt ganz rechts. Zuletzt geht es im mittleren Drittel darum, die Transformation vom Ist- zum Idealzustand auszudrücken, was zunächst auch rein auf der Bildebene geschehen kann. Wir beziehen damit Ihr Unterbewusstsein, Ihre Gefühle und Ihre Intuition mit ein, wo die Bausteine für Ihre geniale Lösung schon bereitliegen.



Ich biete den sicheren Raum, in dem Sie diesen Übergang zunächst wirken lassen und artikulieren können und schlussendlich in kleinen Schritten auf dem Lösungsweg ausprobieren können.

Freude

Es ist genau Ihre geniale Lösung, wenn Sie den Weg mit Freude und Leichtigkeit gehen können, wir werden also alles ins Boot holen, was Sie stärkt, in Balance bringt, Leidenschaft weckt und so Ihren vielleicht vorübergehend gedämpften Enthusiasmus wieder aufblühen lässt.