

Karin Brendel



„Ich liebe es, neue Verbindungen zu schaffen und zu stärken - im Coaching biete ich frische Impulse, um sich neue Ideen und Lösungen zu erschließen. Meine Klienten genießen einen verbesserten Kontakt zu sich selbst, zu ihren Gedanken, Gefühlen und Werten. Sie gewinnen substanzielle Klarheit über ihre Beziehungen zu den Menschen in ihrem Leben - Kollegen, Freunden, Kunden und Familie - und können sich so authentisch und effektiv aufstellen und kommunizieren. Mit einem breiten Spektrum an Erfahrungen aus analytischen und kreativen Bereichen baue ich Brücken und unterstütze meine Klienten dabei, Neuland zu entdecken und zu erforschen.“

Neustart

- Selbständig als Coachin (Associate Coach im [DBVC](#) und [IOBC](#)) seit 09/2020 und Gründung von empathize 01/2021
- [DBVC](#)-zertifizierte Ausbildung Systemisches Coaching und Veränderungsmanagement 2018-19 beim Institut [Wandelplan](#)
- Ausbildung Kunsttherapie 2020-21 beim [IEK](#)
- Coaching-Expertin bei [partnerteams](#) und Mitglied des Ausbildungsteams der Coaching Ausbildung CA26 von [Wandelplan](#) (Mai 2022 - April 2023)

Vorherige Berufserfahrung und Ausbildung

- 20 Jahre in verschiedenen Positionen mit Geschäfts- und Personalverantwortung bei internationalen Rückversicherungsunternehmen Zurich Re, converium und Gen Re, dort zuletzt als stellv. Direktorin im Lebens- und Krankenbereich
- Davon 8 Jahre Leiterin von Produktmanagement und Advanced Analytics/KI im Bereich Forschung und Entwicklung
- Diplom in Mathematik mit Nebenfach BWL

Coaching-Profil

- Systemisches Coaching mit Fokus auf die vorhandenen Stärken der Coachees, verbunden mit kreativen Impulsen für Menschen, Teams und Unternehmen, die Veränderungen wagen
- besonders ausgerichtet auf klare und lebendige Kommunikationsstrategien und werteorientierte Ansätze u.a. für MINT-Bereiche und Fachkräfte

Meine Stärken

- Ich verbinde analytisches Verständnis mit kreativen Impulsen und emotionalem Ausdruck.
- Ich höre aufmerksam zu und es fällt mir leicht, wesentliche Muster in den Verhaltensweisen, Fragen und Zielen der Coachees zu abstrahieren und zu strukturieren.
- Ich habe breite interkulturelle Erfahrung und coache sowohl auf Deutsch als auch auf Englisch.

Projekt-Highlights

- Coaching von Führungskräften mit naturwissenschaftlichem/technischem Hintergrund mit Fokus auf überzeugendem Kommunikationsstil durch Klarheit, Lebendigkeit und Storytelling
- Erfolgreiche Begleitung von Individuen sowohl mit Coaching- als auch Kunsttherapie-Tools in unterschiedlichsten, herausfordernden Lebenssituationen
- Change Management als Führungskraft bei Gen Re im Rahmen der globalen Digitalisierungs-Initiative und dem Aufbau des Advanced Analytics/KI-Teams
- Restrukturierung und Neuausrichtung des eigenen Teams (15+ MA) in Bezug auf stärkere interne Vernetzung und bereichs- und disziplinübergreifende Projekte