

## Karin Brendel – Der Mensch



Karin Brendel besitzt einen klaren Blick fürs Wesentliche und bringt Ordnung in chaotische Umstände. Sie identifiziert und beleuchtet diffuse Störgefühle in Menschen, Teams und Organisationen, sodass diese konkret benannt und effektiv angegangen werden können. Mit einem optimistischen Ansatz ermutigt sie dazu, neue, auch unkonventionelle Wege zu beschreiten und Vertrauen in die eigenen Stärken wiederzugewinnen.

### Arbeitsstil

- **Strukturiert und kreativ:** Lösungen, die Hand und Fuß haben
- **Humorvoll und inspirierend:** Unkonventionelle Impulse für Aha-Momente
- **Wirksam und nachhaltig:** Fokus auf langfristige Erfolge

### Qualifikation

- Systemisches Coaching und Change Management
- Professional Coach (DBVC/IOBC)
- 10 Jahre Führungserfahrung (stv. Direktorin)
- Brain Coach (Brain Academy)
- Agile Leadership (CU)
- Inclusive Leadership (CU)
- Kunsttherapeutin (IEK)
- Präsentationstechniken, Visualisierung, Sketchnoting, Stimmbildung
- Executive Data Science (JHU)
- Aktuarin (DAV)
- Diplom-Mathematikerin (UDE)

### Projekterfahrung

- **Führungs- und Fachkräfte-Coaching:** Persönliche und professionelle Weiterentwicklung
- **Teamentwicklungsprozesse:** Optimierung von Zusammenarbeit und Effizienz
- **Kommunikation komplexer Inhalte:** Klarheit und Überzeugungskraft
- **Interdisziplinäre und interkulturelle Zusammenarbeit:** Förderung von Vielfalt und Wertschätzung

### Arbeitsschwerpunkte

- **Transformations- und Entwicklungsprozesse:** Begleitung von Führungskräften und Teams
- **Klare und lebendige Kommunikation:** Effektive und überzeugende Interaktionen
- **Selbstführung und Eigenverantwortung:** Stärkung persönlicher Ressourcen und strukturierter Ansätze
- **Interkulturelle Zusammenarbeit:** Erfolgreiche Integration diverser Perspektiven

### Berufspraxis

- **Business & Personal Coach** in eigener Coaching-Praxis empathize
- **Coach und Beraterin** für die Unternehmensberatung partnerteams
- **Business & Personal Coach** für das Institut WANDELPLAN
- **Expertin** im Netzwerk Team for People
- **Business Coach** für die digitale Personalentwicklungsplattform Speexx
- **Frühere Tätigkeit:** Personal- und Geschäftsverantwortung in internationalen Rückversicherungskonzernen (Gen Re, converium, Zurich Re)